

Welchen Apfel kann man Essen?

Information zur Umsetzung:

Sie finden hier eine Aktivierungsidee in Form einer Sortierübung, und zwar ob der "Apfel" essbar ist oder nicht. D.h. Sie sortieren Worte die Apfel beinhalten, bzw. wo Ihre Teilnehmer die Bedeutung von Begriffe/ Worten erklären dürfen.

Eckdaten zur Aktivierung:

Dauer der Aktivierung: ca. 30 Minuten

Aktivierungsart: eher eine 6-12 Personen Gruppe

(wobei ich es am Wochenende in der Stationsübergreifende Gruppe getestet hab, und da waren 25 Personen dabei - die frei und durcheinander ihre Antworten reinrufen dürften - ohne Zwang)

Themen/ Rubrik: [Obstsorte - Apfel](#), [Gedächtnisübung](#), [Erinnern/ Erzählen](#) und [Aktivierung über Humor](#) *(bei*

meinen Testlauf wurde viel gelacht - u.a. vielleicht weil ich bei den Erklärung die Fragen so gestellt hab - Was ein Pferdeapfel ist nicht essbar? Aber warum wollen Sie denn keinen Pferdeapfel essen? - und die Leute habe den Kopf geschüttelt und gelacht...)

Schwierigkeit: eher leicht bis mittel

Personen: Mit und ohne Demenz

(Beim Testlauf war es eine gemischt Gruppe)

Variante für möglichen Ablauf:

Nachdem Vorstellen/ Begrüßung der Gruppe
Kurze Erklärung der Aktivierung in eigene Worten

Fragen Ihre Teilnehmer *(Varianten als Beispiel für die Fragenstellung)*

Sie: Kann man einen Adamsapfel essen?

Antwort: *(Wahrscheinlich)* Nein

Sie: Richtig - ein Adamsapfel kann man nicht essen.

Aber warum, wollen Sie keinen Adamsapfel essen?

Was ist ein Adamsapfel?

Antwort *(wahrscheinlich)* Es wird von einem oder mehreren Teilnehmern erklärt was ein Adamsapfel

So geht es mit jedem Wort...

Wenn Teilnehmer das Wort nicht erklären können,
erklären Sie es - als Hilfe steht hinter jeden Wort ein
kurze Begriffserklärung...

Erweitern kann man die Aktivierung, zum Beispiel

1. Jeder Teilnehmer bekommt ein Essbar und ein nicht essbar Zettel und dann wird bei jedem Wort einer der beiden Zettel hochgehoben
2. Mit Bilder und Utensilien - wie Bilder von der Apfelschnecke, oder Utensilien Apfelbohrer
3. Sowie mit essbaren Produkten zum probieren...

Liste mit 35 Apfel Worten

Adamsapfel: Bezeichnung für den hervorspringenden und tastbaren Abschnitt des Schildknorpels des Kehlkopfs vor allem beim Mann

Apfelauflauf: Ein süßer Auflauf mit Äpfeln

Apfelbaum: Baumart an die verschiedene Apfelsorten wachsen

Apfelbeeren: Die erbsengroßen, schwarzen, häufig wachsartig überzogenen Früchte, welche einen süß-säuerlich-herben Geschmack hat, ähnlich wie eine Heidelbeere. Beeren werden u.a. zu Konfitüre verarbeitet oder als Saft getrunken.

Apfelblüte: Die Apfelblüte ist der Ausgangspunkt damit die Äpfel am Apfelbaum wachsen können.

Apfelbohrer: Hierbei handelt es sich um ein Küchenutensil mit dem man in Handumdrehen die Apfelmitte (Gehäuse mit den Apfelkernen) aus dem Apfel entfernen kann, ohne den Apfel aufschneiden zu müssen.

Apfelbrei: Alternativ auch Apfelmus oder Apfelkompott ist eine Beilage oder ein Nachtisch, wo gegarte Äpfel passiert werden.

Apfelkern: Der Samen des Apfelbaums, der sich im Apfelgehäuse des Apfel's befindet

Apfelkorn: Ein Getränk mit einer Mischung aus Apfelsaft und Weizenkorn, ugs. auch Bezeichnung für Liköre mit Weizenkorn und Apfelaroma.

Apfelkuchen: Ein klassischer Obstkuchen, welche bevorzugt als Blechkuchen mit Hefe-, Rühr- oder Mürbeteig hergestellt wird.

Apfelmehltau: Ist eine Erkrankung, ein Pilzbefall bei Apfelbäumen.

Apfelmost: Ein Fruchtwein der aus einer Mischung von verschiedenen, säurehaltiger Äpfeln gekeltert und alkoholisch vergoren wird. (Alkoholgehalt 5-7 Vol.%)

Apfelplücker: Hierbei handelt es sich um ein Gartengerät womit man Obst von den Bäumen holen kann, denn an einem bis ca. 5 Meter langen Teleskopstiel wo an einem Ende ein kreisrundes Edelstahlmesser mit einem Fangbeutel befestigt ist.

Apfelpresse: Eine Presse ist ein Hilfsmittel um selbst gesunde Säfte aus Obst, wie Äpfeln, herzustellen.

Apfelringe: Gibt es verschiedene Formen, wie Apfelringe im Teigmantel (Dessert) oder Apfelringe von Haribo

Apfelrotkohl: Beilagengericht - wo dem Rotkohl ein kleingeschnittener Apfel hinzugefügt wird

Apfelsaftkonzentrat: Apfelsaftkonzentrat erhält man durch Entzug von Wasser und Abtrennen von Aromen. Wodurch sich das Volumen auf ca. ein Sechstel reduziert und so in der Lagerung und im Transport günstiger wird.

Apfelschaum: Ist ein Dessert wie Apfelmus nur mit Sahne als weitere Zutat.

Apfelschnecke: Als Apfelschnecken bezeichnet man eine Familie tropischer bzw. subtropischer Süßwasserschnecken. Gemäß dem Stand der systematischen Bearbeitung von 2015 gibt es 175 Arten von Apfelschnecken in 9 Gattungen. *(scheinbar ist Apfelschnecken ein Wort mit mehrfacher Bedeutung, weil es einerseits Tiere sein können, aber auch beim Bäcker kann man "Apfelschnecken" kaufen.)*

Apfelschnitte: Ist ein Variante von einem Blechkuchen mit Äpfeln

Apfelstiel: Der Apfelstiel ist ein Bestandteil vom Apfel und das Verbindungsstück zwischen der Frucht und dem Ast an dem diese Frucht hängt

Augapfel: Ein Teil des Auges u.a. ein teilweise sichtbarer, gewölbter in der Augenhöhle liegender Teil des Auges

Apfeltasche: Ist ein Gebäck aus Blätterteig mit einer Apfelfüllung, also kleine oder geraspelten Apfelstückchen in der Füllung umschlossen von Blätterteig

Bratapfel: Bratäpfel sind eine einfache Süßspeise aus im Ofen gebackenen Äpfeln. Sie werden traditionell im Winter zur Weihnachtszeit aus lagerfähigen, festen und säuerlichen Apfelsorten wie Boskoop zubereitet.

Erdapfel: Kartoffel – Bezeichnung im Süden Deutschlands sowie in Österreich und der Schweiz

Gewürzapfel: Ist eine Süßspeise, bzw. süßes Dessert

Granatapfel: Der Granatapfel ist eine exotische Frucht und gilt als älteste Heilfrucht der Menschheit.

Liebesapfel: eine Süßigkeit, die vor allem auf Volksfesten oder Jahrmärkten angeboten wird. Dabei handelt es sich um einen mit rotem Karamell überzogenen Apfel an einem Holzstäbchen.

Pferdeapfel: Bei Pferdeäpfeln handelt es sich um die Exkreme von Pferden. Der Name kommt daher, dass die einzelnen Kotballen in Größe und Form an einen Apfel erinnern.

Reichsapfel: Ein Reichsapfel ist ein Herrschaftszeichen in Form einer Weltkugel mit aufgesetztem Kreuz.

Schneeapfel: Pommerscher Schneeapfel ist eine Apfelsorte, die vor 1900 in Neuvorpommern verbreitet war. Die Frucht wird im September geerntet und ist zwischen September und Februar genussreif.

Tafelapfel: Der Kulturapfel ist eine weithin bekannte Apfelart. Er ist eine wirtschaftlich sehr bedeutende Obstart.

Wachsapfel: Der Gelbe Edelapfel auch Glasapfel, Scheibenapfel oder Zitronenapfel genannt, ist eine Herbstapfelsorte.

Zankapfel: Der Begriff Zankapfel beschreibt umgangssprachlich den Kern eines strittigen Themas, den zentralen Punkt der Auseinandersetzung, den Gegenstand eines Streits.

Zimtapfel: Rahmapfel oder Süßsack ist eine tropische Baumart aus der Familie der Annonengewächse. Die Art stammt aus dem tropischen Amerika und wird wegen ihrer schmackhaften Früchte in den Tropen und Subtropen in zahlreichen Sorten kultiviert

Bonusmaterial Zettel zum ausdrucken und hochhalten als Erweiterung zum Spiel:



Essbar



Nicht
Essbar

Hinweise:

Grundsätzlich Bilder kann ich nur empfehlen entweder Google oder pixabay.com ([Freie kommerzielle Nutzung von Bilder](#))

(Bitte selbst raussuchen - zum Beispiele hab ich von den Apfelschnecken ein Kalenderbild (zufällig), und kann es nur empfehlen auch mit Bildmaterial zu arbeiten, den sie Tierchen sind schön)

Utensilien zum Anfassen:

Apfelbohrer (vielleicht hab Ihr ja einen, weil Apfelküchle zu machen, hier und da doch sehr beliebt ist...)

Link Hinweise als Ergänzung:

[Worte die Apfel beinhalten](#)

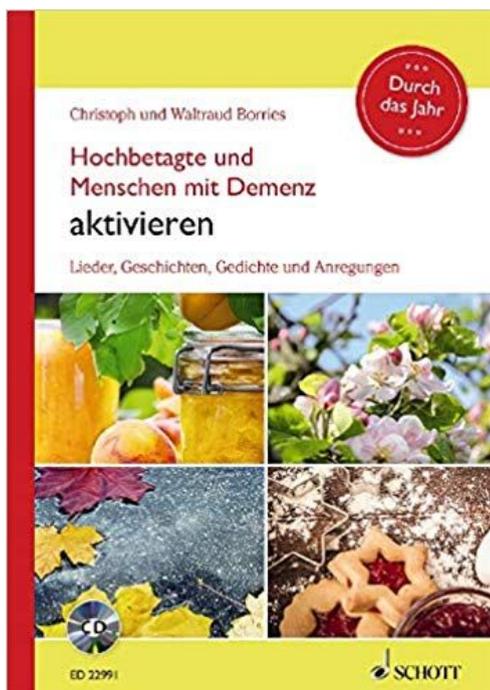
Wenn Sie weitere Apfelworte finden, gibt es eine Liste im meinem Blog

[Ideen mit Apfel](#)

Es gibt einen Blogbeitrag, wo ich begonnen hab in einer Übersicht Ideen rund um den Apfel aufzulisten

Neuheiten auf den Markt der Beschäftigung:

Hochbetagte und Menschen mit Demenz aktivieren - Durch das Jahr: Lieder, Geschichten, Gedichte und Anregungen. Ausgabe mit CD.



Die schönsten Themen aus Frühling, Sommer, Herbst und Winter. - In zwölf jahreszeitlichen Kapiteln bietet dieses Buch Angehörigen und Pflegenden vielseitiges Material zur Aktivierung älterer Menschen. Hinzu kommen Anregungen für biografische Fragen und andere Hilfen, um an längst vergessen geglaubte

Erinnerungen anzuknüpfen. Hochbetagte und Menschen mit Demenz erinnern sich häufig sehr genau an Lieder und Gedichte, die sie in ihrer Kindheit und Jugend gelernt haben. Lieder und Gedichte sind der Schlüssel zu ihren Erinnerungen. Die CD bietet neben Liedern und Gedichten auch bekannte Musikstücke zum Zuhören und Genießen.

[Direktlink zu Amazon](#)

Geburtstagsgeschichten für Senioren: Zum Vorlesen und Glückwünschen - inklusive kleiner Geschenkideen



Vorlesebuch mit
Geburtstagsgeschichten für
Fachkräfte in der
Altenpflege,
Demenzbetreuung und
Seniorenarbeit sowie für
pflegende Angehörige zu
Hause +++ Mit den 24
Geburtstagsgeschichten in
diesem Vorlesebuch können

Sie den Jubilaren unter Ihren Senioren eine kleine Freude machen und Ihre Glückwünsche überbringen. Zu jedem Monat gibt es zwei Geschichten, eine mit einem männlichen und eine mit einem weiblichen Protagonisten. Viele der Geschichten können genauso gut zum Namenstag eingesetzt werden, da sie vor allem besondere Arten, den Tag zu begehen, Geschenke oder für den Monat typische Erlebnisse in den Mittelpunkt stellen.

[Direktlink zu Amazon](#)

Kunterbunte Ideenliste für die Seniorenbetreuung: Jetzt fängt das schöne Frühjahr an ...: Kleine Aktivierungen für Frühling & Ostern



Ideensammlung zum Einsatz in der Seniorenarbeit für Fachkräfte in der Altenpflege sowie Demenzbetreuung +++ Vogelgezwitscher, Frühlingsdüfte, bunte Blumen und Osterlämmchen: Das anbrechende Frühjahr ist ein Fest für alle Sinne – wie gemacht für schöne Stunden mit Ihren Senioren! In dieser

Ideensammlung rund um Frühling und Ostern finden Sie frische Impulse für kleine Aktionen zur jahreszeitlichen Aktivierung für Senioren mit und ohne Demenz. Die Senioren basteln einfache Bienenwachsblumen, kuschelige Pompon-Osterhasen oder originelle Grußkarten mit Knöpfen. Zur Erfrischung gibt es Gänseblümchenlimonade und für den kleinen Hunger zwischendurch frühlingshafte Möhren-Tulpen.

[Direktlink zu Amazon](#)

Mutmachgeschichten für Senioren: Zum Vorlesen für Kraft und Hoffnung im Alltag



Vorlesebuch mit Mutmachgeschichten für Senioren, für Fachkräfte in Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für pflegende Angehörige zu Hause +++ Den Alltag im Alter zu meistern, fällt nicht mehr so

leicht und bringt kleinere und größere Hürden mit sich. Diese Vorlesegeschichten für Senioren mit und ohne Demenz greifen behutsam, einfühlsam und augenzwinkernd typische Altersschwierigkeiten auf, spenden Trost und schenken neuen Mut! Die 22 Kurzgeschichten zum Vorlesen nehmen die Probleme und Sorgen der Senioren ernst und nehmen ihnen gleichzeitig durch Leichtigkeit die Schwere. Anschlussfragen zu allen Geschichten regen zudem rücksichtsvoll zu mutmachenden Gesprächen an. Die feinfühligsten kurzen Texte erzählen von kleinen und großen Abschieden – vom Abgeben des Führerscheins bis zum Tod des geliebten Partners.

[Direktlink zu Amazon](#)

Paket: Themenhefte Gedächtnistraining
Jahreszeiten: Enthält alle vier Bände des
Gedächtnistraining für Senioren:
Frühling, Sommer, Herbst und Winter
(Bildkarten zur Sprachförderung)



Komplett ausgearbeitete Trainingseinheiten zum jahreszeitlichen Gedächtnistraining mit Senioren inkl. Kopiervorlagen und Lösungen, für Fachkräfte in Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit +++ Frühling, Sommer, Herbst und Winter – mit dieser Reihe gelingt das Gedächtnistraining rund ums Jahr ganz unkompliziert! Jedes Themenheft enthält fertig ausgearbeitete Trainingseinheiten zu drei großen Themenbereichen einer bestimmten Jahreszeit.

[Direktlink zu Amazon](#)